

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ
«Детский сад № 23 г.Новотроицка»



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для детей с 12 часовым пребыванием
в весенне – летний период на 2021 – 2023 год
в МДОАУ «Детский сад № 23 г Новотроицка»

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием.

Весна - лето

| Дни недели | Белки, гр | | Жиры, гр | | Углеводы, гр | | Энергия (ккал) | |
|------------------|-----------|-----|----------|------|--------------|------|-----------------|-------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| понедельник | 45 | 56 | 56 | 70 | 188 | 241 | 1546 | 1905 |
| вторник | 39 | 49 | 45 | 55 | 211 | 259 | 1369 | 1689 |
| среда | 36 | 46 | 54 | 71 | 200 | 255 | 1436 | 1841 |
| четверг | 49 | 60 | 55 | 64 | 199 | 233 | 1504 | 1726 |
| пятница | 42 | 55 | 43 | 53 | 212 | 268 | 1395 | 1714 |
| понедельник | 42 | 53 | 47 | 63 | 186 | 236 | 1384 | 1684 |
| вторник | 46 | 61 | 50 | 68 | 192 | 244 | 1415 | 1832 |
| среда | 41 | 48 | 48 | 61 | 190 | 249 | 1429 | 1836 |
| четверг | 36 | 45 | 45 | 57 | 172 | 234 | 1385 | 1698 |
| пятница | 43 | 51 | 51 | 61 | 187 | 238 | 1298 | 1630 |
| Итого за 10 дней | 419 | 524 | 494 | 623 | 1937 | 2457 | 14161 | 17555 |
| Среднее | 42 | 52 | 49 | 62 | 194 | 246 | 1416 | 1755 |
| Норма | 42 | 54 | 47 | 60 | 203 | 261 | 1400 | 1800 |
| Итого в % | 100% | 95% | 104% | 103% | 96% | 95% | 101% | 98% |